

Pensées de la semaine

Juin 2019

1- La bonne volonté, l'honnêteté et l'ouverture d'esprit sont les éléments nécessaires pour le rétablissement. Ils sont même indispensables. (Alcooliques Anonymes p.171)

2- Puisque nous avons été gratifiés d'une libération totale de l'alcoolisme, pourquoi ne pourrions-nous pas, par le même moyen, nous libérer totalement de chacun de nos autres défauts et problèmes ? (Le 12/12, p.74)

3- Il nous est apparu assez important, surtout au début, d'assister fidèlement aux réunions, en dépit de toutes les excuses susceptibles de nous en éloigner. (Vivre sans alcool p.88)

4- Les années les plus heureuses de votre existence sont à venir. C'est ce que nous avons trouvé dans notre association et il en sera de même pour vous. (Alcooliques Anonymes p.171)

5- Il nous faut demeurer abstinents pour nous-mêmes, peu importe ce que les autres font ou ne font pas. (Vivre sans alcool p.68)

Bonne méditation