

## Aperçu de nos publications...

### Le parrainage

On n'insistera jamais assez sur le parrainage, qu'il s'agisse de parrainer un nouveau ou un membre qui oeuvre dans les services.

Que veut dire parrainer? Le parrainage, c'est tout simplement le partage de notre expérience avec quelqu'un qui demande notre aide.

Pour savoir comment partager son expérience par le parrainage, il existe une brochure de 33 pages intitulée **Questions et réponses sur le parrainage**.

Le parrainage est une activité trop importante pour être laissée au hasard. On ne peut pas perdre de vue l'importance de porter un intérêt particulier à l'alcoolique désorienté qui veut cesser de boire.

Dans cette brochure sur le parrainage, on trouve des conseils sur les choses à faire et à éviter pour devenir parrain ou marraine, des moyens éprouvés pour éviter des erreurs susceptibles de nuire tant au parrain qu'au filleul.

Un outil de rétablissement qui répond à notre but premier : transmettre le message à l'alcoolique qui souffre encore.

### Pour ne plus gaspiller sa jeunesse

Nous voyons de plus en plus de jeunes dans les réunions des AA. Mais combien d'autres auraient besoin du programme des AA pour survivre dans un monde de plus en plus difficile!

Il y a beaucoup de travail à faire pour transmettre le message aux jeunes. Il faut les rejoindre là où ils sont, et bien souvent, quand nous leur transmettons le message en racontant notre histoire, surtout ceux qui ont passé la quarantaine, il y a des chances qu'ils ne s'identifient pas.

Si c'est le cas, il existe une brochure intitulée *Les jeunes et les AA*, où dix jeunes de 15 à 25 ans se racontent. Chacun a vécu une situation différente et tous ont trouvé chez les AA un mode de vie qui leur a donné le courage, la force et l'espoir de réaliser leurs rêves.

Si vous connaissez un jeune qui pourrait avoir un problème d'alcool, pourquoi ne pas lui offrir cette brochure? Qui sait... il décidera peut-être de ne plus gaspiller sa jeunesse.

### L'alcoolisme ne fait pas de distinction...

Comment en arrivons-nous à faire un séjour « en dedans »? Avons-nous choisi cette vie misérable? Une sentence à purger un crime dont on ne se souvient pas très bien, voilà qui est désastreux. La raison, très souvent, c'est l'alcool. Au temps où nous buvions, nous étions tous des candidats à la prison. Nous avons été plus chanceux que d'autres, et c'est tout.

C'est pourquoi il est bon de nous rappeler d'où nous venons, pour nous éloigner d'un verre qui pourrait nous mener directement en tôle. Avez-vous lu **Message à l'intention du détenu qui pourrait être alcoolique?** Nous vous recommandons cette brochure, qui pourrait fort bien vous faire comprendre combien il est important que la main des AA soit toujours tendue, où que ce soit, s'il y a un alcoolique en quête d'aide. Cette brochure contient le récit de membres qui ont connu les AA en prison, et qui sont aujourd'hui des hommes et des femmes respectables. Et, de vous à moi, vous y trouverez ces fameuses « vingt questions » qui avaient été préparées par l'hôpital John Hopkins et que bien des membres recherchent encore. Peut-être cette brochure incitera-t-elle des membres à transmettre le message dans les prisons. En somme, une vraie bonne « douzième ».