



RÉGION NORD-OUEST DU QUÉBEC (90) NORTHWEST QUEBEC AREA (90)

Téléphone : 450-560-3902 Télécopieur : 450-560-3903

Courriel : region90@aa-quebec.org Site Web : www.aa-quebec.org

C.P. 361, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5V2

Aperçu de nos publications...

Saviez-vous que?

Les dernières paroles que Dr Bob a dites à Bill W. peu avant sa mort : « Gardons ca simple! » Par « Ça », Dr Bob se référait au programme de rétablissement.

Le plus grand attrait des AA est celui de l'alcoolique rétabli par la mise en pratique de notre programme.

Y-a-t-il des publications non approuvées par la Conférence ?

Oui, et pas des moindres. Par exemple, le livre **les Alcooliques anonymes** n'est pas approuvé, pour la simple raison qu'il a été rédigé onze ans avant la création de la Conférence des Services généraux.

Il est toutefois nécessaire d'obtenir l'approbation de la Conférence avant d'apporter quelque amendement du texte du « *Gros Livre* ». Par exemple, lors de la quatrième édition du « *Big Book* », la Conférence s'est penchée sur le projet. Il ne s'agissait pas de changer les onze premiers chapitres, ni les préfaces et appendices, mais les témoignages, afin qu'ils soient plus représentatifs du membership d'aujourd'hui.

Il y a aussi les **Lignes de conduite** et le matériel de service, qui n'ont pas à suivre les étapes nécessaires à l'approbation de la Conférence. Ces écrits reflètent des partages d'expérience de membres des AA engagés dans divers domaines de service afin d'obtenir une conscience éclairée sur certains sujets.

D'autres écrits non approuvés sont aussi publiés par AAWS et traduits en français. Il s'agit du **Box 459**, un bulletin de nouvelles de l'ensemble du Mouvement et de divers autres bulletins s'adressant à des groupes spécifiques, comme les centres de traitement, les professionnels, et autres. Ce sont des communiqués périodiques pour renseigner les membres des AA et les professionnels sur l'évolution du Mouvement et sur sa situation actuelle.

La vie après l'abstinence

L'autre jour, une femme se présente dans une réunion de discussion des AA. Elle était triste et abattue. Quand son tour est venu de parler, elle dit : « Je suis nouvelle et je ne bois plus depuis une semaine, Je ne peux pas envisager toute une vie sans alcool, C'est ma béquille pour fonctionner. Mes amis s'éloignent de moi, je ne sais plus quoi faire. Pouvez-vous m'aider? »

Les autres membres ont consacré le reste de la réunion à donner des conseils à cette femme. Ils lui ont suggéré toutes sortes de trucs pour l'aider à trouver un peu de calme et à ne pas retourner boire.

En résumé, ils lui ont rappelé les conseils qui se trouvent dans le livre **Vivre... sans alcool!** Ce livre est l'outil le plus extraordinaire pour le nouveau... et pour le moins nouveau qui vit une période difficile.

Il est bon de le relire, car c'est une source inépuisable pour s'aider soi-même et pour aider la personne qui a besoin d'aide. Les chapitres sont courts, on met en relief toutes les inquiétudes possibles qu'un nouveau pourrait avoir quand il veut arrêter de boire avec AA.

Votre Gros Livre est-il bien conservé?

Si oui, c'est dommage. Quoi de plus « vivant » qu'un livre surligné, aux pages cornées, un livre qui nous a transmis son expérience, sa force et son espoir? Si le vôtre est en parfait état, il est peut-être temps de l'ouvrir et de surligner les passages qui vous frappent particulièrement. Le **Gros Livre**, c'est le livre de base des Alcooliques anonymes. C'est l'école d'une vie abstinente d'alcool. C'est le parfait outil de référence. Tout membre des AA devrait avoir son exemplaire pour s'y référer et puiser à la source même du programme des AA. Si nos moyens nous le permettent, pourquoi ne pas l'offrir en cadeau à un nouveau?