

DISTRICTS

90-01
Montréal-Nord
90-02
Centre-Sud Laval
90-03
Joliette
90-04
Laurentides
90-05
Hull-Ottawa
90-06
Abitibi -
Témiscamingue
90-07
Les Deux-Rives
90-08
Repentigny
90-09
Saint-Jérôme
90-11
De La Vérendrye
90-12
Chomedey
90-13
Sainte-Rose
90-14
Duvernay
Terrebonne
90-15
Sainte-Thérèse
90-16
Laval-Ouest
Saint-Eustache
90-17
Deux-Montagnes
Oka
90-18
Charlemagne / Le
Gardeur / Lachenaie
90-20
Mont-Laurier
90-21
Sainte-Julienne
90-22
Gatineau
90-24
Les Basses-
Laurentides
90-25
Les Cimes des
Laurentides
90-26
De Lanaudière Nord
90-27
Nunavik/Nunavut



RÉGION NORD-OUEST DU QUÉBEC (90) NORTHWEST QUEBEC AREA (90)

Téléphone : 450-560-3902 Télécopieur : 450-560-3903
Courriel : region90@aa-quebec.org Site Web : www.aa-quebec.org
C.P. 361. Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5V2

Aperçu de nos publications...

Votre travail vous oblige-t-il à parcourir de longues distances?

Si oui, pourquoi ne pas vous procurez le **Gros livre** sur cassette? La lecture est enregistrée sur six rubans. C'est une autre façon d'assimiler le programme des AA. Parfois, par l'écoute, on découvre des passages qui ne nous avaient pas frappés à la lecture. C'est une approche différente, tout comme les messages que l'on entend dans les réunions.

Le **Gros Livre** sur cassette est présenté dans un étui, qui épouse la forme d'un livre. Il est donc facile de la laisser à sa portée pour écouter des passages tout en vaguant à ses occupations.

Un grand partage d'expérience...

Bill W., a écrit de nombreux livres pour les AA et beaucoup d'articles dans le AA Grapevine. De plus, il a entretenu tout au long de sa vie une volumineuse correspondance personnelle sur mille et un sujet.

Savez-vous que le livre **Réflexions de Bill** contient des centaines d'extraits de nos publications qui touchent presque tous les aspects du mode de vie des AA? On n'a qu'à consulter l'index au début du livre pour se rendre compte combien il peut nous être utile chaque jour de notre vie. De plus, les animateurs de groupes discussion ont avantage à le consulter pour y puiser des thèmes de réunions.

Chaque page est une capsule de sagesse et tout membre des AA devrait en posséder un exemplaire.

D'où vient le parrainage chez les AA?

Le parrainage, c'est ce qui a donné naissance aux Alcooliques anonymes. En effet, les AA ont commencé quand Bill W., pris d'une sérieuse envie de boire, a recherché un autre alcoolique à qui parler. Sa soif a disparue et par la même occasion, Bob a trouvé l'abstinence; ensemble, ils ont découvert que le partage les aidait à rester abstinentes. La brochure **Questions et réponses sur le parrainage** se veut un guide pour aider autant le parrain que le filleul.

De plus, toute une section est réservée au parrainage de groupe. En effet, le groupe d'attache peut avoir une influence énorme sur le parrainage. N'est-ce pas là qu'on accueille les nouveaux, qu'on les présente à d'autres membres des AA? Le comité d'accueil d'un groupe peut plus facilement repérer le nouveau dans un groupe et le diriger vers d'autres membres afin de l'aider à s'intégrer.

Aucun membre ni aucun groupe ne peut se permettre de perdre de vue l'importance du parrainage, l'importance de porter un intérêt particulier à l'alcoolique déorienté qui veut cesser de boire.

La brochure **Questions et réponses sur le parrainage** est un outil essentiel à quiconque veut profiter pleinement du mode de vie des AA et transmettre le message à l'alcoolique qui souffre encore.

J'ai bu parce que je voulais faire comme les autres...

Jean, Sylvie, Paul et Luc pourraient être nos enfants, et peut-être font-ils partie de ce pourcentage de jeunes alcooliques en puissance. Comment leur transmettre le message?

Il existe une brochure illustrée intitulée **Trop jeune?**, toute désignée pour rejoindre les moins de vingt ans. Les douze questions sont adaptées à leurs expériences et très souvent, on la dépose dans les écoles, dans l'espoir que ceux qui soupçonnent avoir un problème d'alcool puissent d'identifier et joindre les rangs des AA. Pourquoi ne pas transmettre le message des AA à l'école fréquenté par vos enfants?

