

Aperçu de nos publications...

Les publications des AA et leur utilité

Depuis la rédaction du Gros Livre jusqu'à aujourd'hui, l'écriture a toujours été un moyen le plus efficace pour transmettre le message des AA. Par contre, dans un mouvement qui n'est pas régi par des lois mais des suggestions, trouver des termes communs pour transposer par écrit les principes et les méthodes des AA se révèle une tâche énorme.

Douze Étapes + Douze Traditions = Recettes de bien-être

À toutes les réunions, on entend lire les Douze Étapes. Admettre... croire... confier... procéder..., et ainsi de suite. La formule est claire, précise et nette. Mais comment fait-on pour admettre, pour croire, pour confier? La première partie du livre **Les Douze Étapes et les Douze Traditions** nous indique le moyen.

Comme il est dit dans l'avant-propos de ce livre, « Les Douze Étapes des AA sont un ensemble de principes de portée spirituelle qui, mis en pratique comme mode de vie, peuvent chasser l'obsession de boire et permettre à la personne atteinte d'alcoolisme de mener une vie heureuse, pleine et utile . » Un chapitre est consacré à chaque Étape et Bill W., cofondateur des AA, y apporte ses commentaires. Son raisonnement juste fait découvrir les facettes évidentes de notre maladie.

La deuxième partie traite des Douze Traditions, où sont indiqués « ... les moyens qu'utilise le Mouvement pour maintenir son unité et pour établir ses relations avec le monde environnant... » On semble parfois oublier que les Traditions sont tout aussi importantes à notre rétablissement que les Étapes. Elles se complètent et constituent les éléments qui nous mènent à la sobriété.

Un petit truc pour le *lecteur du dimanche*. De la page 5 à 13 du livre, soit la table des matières, il y a suffisamment d'incitation à mieux connaître et mettre en pratique le mode de vie des AA.

Un alcoolique? Moi?

Imaginons le scénario suivant: Une personne se présente dans une réunion AA, ne sachant pas trop ce qu'elle vient y faire. Bien sûr, elle boit, mais... comme « tout le monde ». On lui a dit que l'alcool était son problème, d'aller chez les AA. C'est ce qu'elle a fait, mais ce premier message qu'elle a entendu ne lui permet pas de s'identifier, pour une raison que tout alcoolique connaît bien, le refus d'admettre que ses problèmes sont causés par l'abus d'alcool.

La meilleure chose à faire dans un tel cas, c'est de lui offrir la brochure **Voici les AA**. Une fois rendue chez elle, la personne pourra la lire en toute tranquillité et juger par elle-même si le programme des AA lui convient. La brochure définit les Alcooliques anonymes, l'alcoolisme et les moyens à prendre pour ne plus boire. C'est le « cadeau » au nouveau qui nous visite pour la première fois. C'est véritablement une Douzième Étape.

Les AA dans les centres de traitement

La brochure **Les AA dans les centres de traitement** s'adresse davantage aux membres des AA qui oeuvrent dans ces établissements qu'au personnel des centres. On y donne divers conseils pour transmettre efficacement le message dans les centres de traitement. Tout membre des AA peut la lire car son contenu cadre très bien dans les démarches de Douzième Étape.

Saviez-vous que?

C'est dans le bureau d'un médecin que le germe de notre méthode se trouva placé dans un terreau propice, plus précisément dans le bureau du Dr Carl Jung, pionnier de la psychiatrie. À lire dans **Trois causeries à des sociétés médicales**.

Les femmes et l'alcool.

Dans le dernier sondage sur les membre des AA effectué en 2007, on remarque que 33% sont des femmes. Comment leur transmettre le message car souvent, elles ne veulent pas admettre l'idée qu'elles puissent souffrir d'alcoolisme, leurs habitudes de consommation étant différentes de celles des hommes.

Il existe une petite brochure qui saura, tout en douceur, les rassurer à savoir qu'il y a d'autres femmes aux prises avec cette maladie. Elle apprendront que l'alcool n'a pas d'égard pour la couleur, le sexe ou l'âge. Elles apprendront qu'il y a de l'espoir pour quiconque décide de s'engager dans le mode de vie des AA.

Cette petite brochure s'intitule **Les AA pour la femme**. Il s'agit d'un texte empreint d'émotion et de sensibilité. Il n'est pas interdit aux hommes de le lire. Ainsi, si leur conjointe ou toute autre femme de leur entourage semble avoir de la difficulté avec l'alcool, pourront-ils leur transmettre le message au moyen de cette publication.

Nous avons une histoire, une très belle histoire

L'histoire des AA est fascinante. Comment peut-on, de nos jours, s'imaginer qu'une association de l'envergure des AA ne recherche ni le prestige, ni richesse, ni pouvoir? Comment concevoir qu'une telle association préfère l'anonymat aux honneurs? D'où nous viennent ces principes? Comment a évolué la structure de notre Mouvement?

Les amis des AA ont été les meilleurs conseillers de nos pionniers. Ces premiers membres ont été offusqués de se faire dire qu'il fallait que l'association reste *pauvre* pour survivre. Mais ils ont vite compris que c'était là le secret de leur réussite.

Le livre **Le Mouvement des AA devient adulte** se lit comme un roman, mais c'est véritablement une aventure vécue et chacun de nous, abstinent pour aujourd'hui, sommes les « héros » de l'histoire des AA, au fur et à mesure qu'elle se perpétue. Il donne le « goût de AA » et nous espérons que vous offrirez le cadeau de ce livre.

Humilité = anonymat

Dans la brochure **Le sens de l'anonymat**, Bill W., un cofondateur du Mouvement, disait que le mot « anonyme » a pour nous une immense signification spirituelle. De manière subtile mais forte à la fois, il nous rappelle que nous devons toujours placé les principes au-dessus des personnalités, que nous avons renoncer à la gloire personnelle auprès du public et que notre Mouvement non seulement prêche mais pratique une humilité vraie ». La brochure est utile autant au nouveau qui frappe à la porte des AA et qui ne sait pas s'il doit révéler son appartenance à ses proches, à son employeur ou comment il doit se comporter face à de vieilles connaissances qu'il rencontre dans les réunions. L'anonymat est notre plus grand principe spirituel et le respecter, c'est se respecter soi-même et protéger le Mouvement des AA.