

Aperçu de nos publications...

Savez-vous le paradoxe du rétablissement chez les AA

C'est la force surgissant d'une défaite totale complète et d'une impuissance totale: la perte de son ancien style de vie pour un nouveau. Il n'est pas nécessaire de comprendre ce paradoxe. Nous devons tout simplement nous contenter de l'accepter avec reconnaissance.

Besoin de références ou de réconfort?

Quand la vie nous envoie un coup dur, que nous ne comprenons pas ce qui nous arrive, quand nous cherchons de l'aide ou nous isolons, nous avons besoin de réconfort. Nous voudrions un parrain près de nous pour nous ramener au mode de vie. Il y a une solution...

Bill W., cofondateur des AA, était un écrivain prolifique. Il a écrit des milliers de textes sous forme de livres, lettres et articles pour le Grapevine et autres. C'est lui que nous réclamons tous pour comprendre les aspects du programme.

Un livre en particulier pourra aider ceux qui se questionnent: **Réflexions de Bill**. C'est un recueil d'écrits que nous pouvons consulter par thèmes: humilité, service, spiritualité, et autres. Ce livre est une source intarissable qui couvre une centaine de sujets. Ne vous en privez pas...

Saviez-vous que dans toutes les publications approuvées par la Conférence, un seul document porte la mention de l'auteur: « par Bill W. »? Ce document s'intitule **Les Douze Concepts des services mondiaux**.

Il n'y a pas d'âge pour...

On arrive aux AA à tout âge, car la souffrance n'épargne personne. La brochure **Les AA pour l'alcoolique plus âgé** porte un titre sans équivoque. Ce sont des témoignages d'hommes et de femmes qui sont venus aux AA après 60 ans.

Un document révélateur de l'universalité de notre programme de rétablissement. Quel que soit l'âge, il est possible de retrouver la joie de vivre, de se faire de nouveaux amis et d'apprendre, enfin à vivre heureux.

Une idée de cadeau pour grand-papa ou grand-maman qui vient de se joindre aux AA ou qui pourrait y trouver une *raison* de le faire.

Notre pain quotidien...

« AA, ça se vit un jour à la fois! » Nous avons tous entendu cette maxime des centaines de fois. Et pourtant, nous en arrivons tous à oublier cette simple vérité.

Une des façons de « vivre son vingt-quatre heures » est de se donner quelques minutes pour puiser un sujet de réflexion qui fera démarrer la journée du bon pied. C'est le but des **Réflexions quotidiennes**.

Des francophones, des anglophones et des hispanophones de l'Amérique du Nord tout entière ont fait parvenir aux Services mondiaux leurs citations préférées tirées des publications des AA et les réflexions qu'elles leur inspiraient. Les SMAA en ont fait un volume.

Une réflexion par jour, 30 secondes ou même une minute de lecture au saut du lit nous donnera un élan positif pour poursuivre notre rétablissement. Les **Réflexions quotidiennes**, un livre écrit par des membres des AA pour tous les membres des AA.