

Aperçu de nos publications...

Nous sommes tous différents

Nous sommes différents, mais nous nous rejoignons tous par une maladie commune, l'alcoolisme. N'avons-nous pas tous pensé un jour que nous étions différents des autres avant d'entrer chez les AA? Si cette « différence » avait pu, par miracle, nous éloigner de ce face-à-face que nous devons faire avec nous-mêmes! Le vrai miracle, c'est que nous avons justement été obligés de nous regarder en face, pour notre plus grand bienfait.

La brochure ***Vous croyez-vous différent?*** nous aide dans cette démarche. Que l'on soit catholique, juif, pratiquant, athée, noir, homosexuel, la maladie nous mène au même endroit: un bas-fond qui nous oblige à lever les yeux et à entrevoir la lumière, tous ensemble malgré nos différences...

... l'alcoolisme est une maladie

L'association médicale américaine a fait une déclaration sur l'alcoolisme en 1971, l'identifiant « comme une maladie complexe présentant des facteurs biologiques, psychologiques et sociologiques, et reconnaît la responsabilité de la médecine à l'endroit des personnes affectées de cette maladie... »

Cet extrait est tiré de la brochure ***Trois causeries à des sociétés médicales***. Vous pourrez y lire les trois causeries que Bill W. a prononcées devant différentes sociétés médicales. C'est un document qui éclairera toute personne désireuse de se renseigner davantage sur l'alcoolisme et sur ses effets dévastateurs.

Sans distinction de race

Il est une brochure dont on parle peu. Pourquoi? À cause de son titre, ***Les AA et les autochtones d'Amérique du Nord***. Pourtant, on y constate une similitude de comportements avec le monde AA: la première règle spirituelle des Autochtones est de placer la communauté au-dessus des individus – le bien-être commun vient en premier lieu. Cette brochure rapporte l'histoire de treize Autochtones qui se rétablissent de l'alcoolisme. Leur conception spirituelle mérite qu'on s'y attarde. Les témoignages sont plein d'espoir, de beauté et de richesse.

Le service et les AA

On se dit parfois qu'on aimerait bien remettre au mouvement ce qu'on a reçu, mais comment faire? J'ai un groupe d'attache où j'ai fait le café et le ménage; j'ai aussi été animateur et secrétaire, mais je veux faire plus.

Quand on a accepté une tâche dans un groupe, un « parrain » nous a familiarisé avec le travail. Il nous a dit où étaient les choses, à quelle heure il fallait arriver pour que tout soit prêt à temps, et ainsi de suite.

Si on veut « faire plus », c'est-à-dire servir au-delà du groupe, il faut connaître l'histoire du Mouvement. Il faut se préparer. Quelle est la responsabilité de notre association, comment ont débuté nos services locaux et mondiaux, et d'où viennent nos Douze Traditions. Tout cela et bien plus est condensé dans une brochure intitulée ***L'héritage des services des AA, par Bill W.*** Sa lecture, qui ne prend que quelques minutes, suffit à nous donner toute la dimension de AA. Elle nous fait prendre conscience de l'importance des services.

Pour accomplir une tâche, il faut se préparer. Servir dans AA est un moyen idéal de manifester sa gratitude et de s'assurer que le Mouvement sera encore là demain pour l'alcoolique qui aura besoin d'aide.

Cinq sujets de réflexions

Il existe une petite brochure qui contient des trésors de sagesse. En fait, ce sont des extraits de la revue *Grapevine*, que l'on retrouve aussi dans *Le langage du coeur*. Cette brochure particulière s'intitule ***Les meilleurs articles de Bill***. Elle comprend cinq chapitres d'une importance capitale pour le rétablissement: la foi, la peur, l'honnêteté, l'humilité et l'amour. Une lecture de chevet idéale.

Il était une fois un « Gros Livre »

Si on pouvait suivre la trace d'un livre et raconter les histoires extraordinaires qu'il entraîne, on n'en finirait plus de s'émerveiller de la puissance de l'écriture. Des alcooliques ont pu transmettre le message dans d'autres pays grâce aux publications des AA. Mais chez-nous, des membres transmettent le message écrit par des moyens tous simples.

Une histoire nous a été racontée sur un « Gros Livre » qui a transmis le message, et nous voulons vous en faire part.

Un membre des AA, à l'occasion d'un anniversaire d'abstinence, a préféré remettre un livre AA au secrétaire de son groupe d'attache plutôt que d'aller acheter un gâteau à la pâtisserie. Quand il s'est adressé au groupe pour manifester sa joie d'être abstinente, il a dit: « Le message m'a été transmis il y a nombre d'années et à mon tour, j'aimerais faire de même, d'une façon différente. J'ai remis au secrétaire de notre groupe un « Gros Livre », dans lequel j'ai écrit un mot d'encouragement. S'il y a ici une personne qui en est à ses débuts dans AA, elle pourra, après la réunion, s'adresser au secrétaire qui lui remettra ce « Gros Livre », en gage de ma gratitude pour les années d'abstinence. »

Effectivement, une nouvelle se trouvait dans la salle de réunion et elle s'est empressée d'aller chercher le livre, puis a remercié le membre qui l'avait donné. Ce dernier ne l'a pas revue pendant longtemps. Exactement trois ans après, une femme se présente à lui et demande: « Tu ne me reconnais pas? » Le membre a hoché négativement la tête. La jeune femme a alors sorti de son sac le « Gros Livre » qu'il avait dédié à un nouveau trois ans auparavant, en lui disant: « J'étais à ma première réunion quand tu as souligné ton anniversaire d'abstinence et laissé ce livre au secrétaire pour qu'il le remette à un nouveau. Je venais de l'extérieur de la ville et la personne qui m'a emmenée a insisté pour que j'aille chercher le livre. Je n'ai pas bu depuis ce temps et je fais toujours comme toi, je mets un livre à un nouveau lors de mon anniversaire AA, je transmets le message comme on me l'a transmis. Merci. »

On ne sait pas le chemin que peut représenter un geste posé dans AA mais chose certaine, même si on n'est pas responsable des résultats, on peut très bien les voir dans une salle de réunion des Alcooliques anonymes. L'important est de transmettre le message, *partout où un alcoolique tend la main en quête d'aide.*

Il n'est pas nécessaire de donner absolument un « Gros Livre ». Suivant nos moyens, on peut donner une brochure ou toute autre publication qui nous aide à demeurer abstinente. Après tout, l'abstinence n'est-elle pas la nourriture que l'on vient chercher dans une réunion des AA?