

L'Héritage



Éditorial	p. 2	Publications	p. 12
Délégué-adjoint	p. 3-4	Centres de détention	p. 13
Vice-président	p. 5	I.P 90-05 et 90-22	p.14-15
Trésorier	p. 6-7	RSG 90-25	p. 16
Secrétaire	p. 8-9	Saviez-vous que?	p. 16-17
Secrétaire-adjointe	p. 10	Activités de la Région	p. 18
La Vigne	p. 11	Annonces des Congrès	p. 19
		Services offerts par la Région	p. 20

Éditorial

Bonjour, mes amis(es)AA, mon nom est Luc S. et je suis un alcoolique.

Le bulletin régional L'Héritage est un petit journal qui se renouvelle tous les deux mois. Les sujets sont des articles de serveurs qui partagent leurs expériences, forces et espoirs dans le but d'intéresser le lecteur ou la lectrice au 3e legs, soit le Service, chez les Alcooliques anonymes. Environ une dizaine de partages ou des opinions sur une lecture et aussi des commentaires au retour d'activités de service. En lisant cette revue, nous faisons connaissance avec des frères et sœurs AA, par leurs écrits et quand on les rencontre dans des activités de service, on peut leur parler parce que nous les connaissons déjà un peu, ils me semblent plus accessibles. Suite à cette rencontre, nous profitons d'un lien d'amitié spécial et cette personne devient un attrait pour nous. Parfois, ces amitiés deviennent assez fortes que ces membres pratiquent le parrainage de service. C'est un des moyens qui fait que le message AA se propage et qui améliore la sobriété de beaucoup de membres qui transmettent de l'espoir à celui ou celle en quête d'aide.

Je me souviens de mes premières assemblées de service, alors que je n'y comprenais rien, mais j'aimais l'ambiance et je voyais l'attrait des membres que je n'avais jamais vus et je voulais ce qu'ils avaient. Le midi, nous allions dîner et j'étais surpris de voir la courtoisie des membres, envers la serveuse et moi je n'avais pas ça ! J'ai

commencé à les imiter parce que c'était correct et agréable. Je suis retourné aux assemblées de service pour comprendre la structure AA et profiter des contacts avec ces comportements attrayants. J'ai participé à de nombreuses assemblées de service et ça me rapporte toujours, de côtoyer des gens qui cherchent à aider, à aimer les autres, tels qu'ils, ou qu'elles sont sans que leurs comportements nous apportent nécessairement satisfaction.

Je suis à la recherche d'un adjoint ou d'une adjointe, ayant des connaissances du logiciel " Word " pour servir au comité du bulletin L'Héritage. Si la fonction vous intéresse, contactez-moi par courriel.

Je vous remercie de l'intérêt que vous portez au bulletin L'Héritage !

Luc S.

Président de L'Héritage

bullereg@aa90.org





Délégué-adjoint

Bonjour, mes amis (es), membres des Alcooliques Anonymes.

Je m'appelle France et je suis une alcoolique. J'ai le privilège et la responsabilité de vous servir en tant que délégué adjoint de la Région 90, Nord-ouest du Québec.

J'aimerais vous parler de la journée pré-conférence du 23 mars. Ouf ! Quel travail de préparation ! Ce fut tout un apprentissage pour moi, mais aussi, une belle occasion d'apprendre, auprès de notre délégué Éric, qui a fait preuve d'une grande générosité, envers moi. De beaux échanges ont eu lieu durant cette journée, alors que l'on épluchait l'ordre du jour de la 69^e Conférence des Services Généraux. J'ai pu avoir une meilleure idée de ce qui se passera durant cette semaine si active, à la Conférence. Les sujets qui y seront discutés, les décisions qui devront y être prises...les discussions, que tout cela amènera, et plus encore, relèveront d'un travail minutieux, de la part de nos serviteurs de confiance. En conclusion, j'ai encore une fois, été en mesure de constater, la grandeur de tout cela et

j'ai bien hâte d'entendre le rapport de notre délégué, lors de l'Assemblée générale du 15 juin prochain, à Laval.

Dans le BOX 459, un article a retenu mon attention, celui dans lequel on parle du livre qui sortira sous peu, intitulé << Notre Grande responsabilité >>, contenant majoritairement des discours tenus par le cofondateur d'AA, Bill W., lors de conférences (1951-1970) et de plusieurs autres grands événements qui sont encore très d'actualité. C'est impressionnant de constater que des sujets de préoccupations et de discussions qu'avaient nos prédécesseurs au milieu du siècle dernier, se trouvent encore présents dans nos vies, en 2019. Quand on dit que nous avons tout, dans nos écrits et nos archives pour composer avec les tracasseries et les soucis de la vie d'aujourd'hui... j'en constate la véracité. Bill parle d'inclusion, de tolérance vis-à-vis des gens qui ne pensent pas comme nous, qui n'ont pas le même Dieu, etc. Il nous ramène à notre essence même. Julia D. qui a effectué l'essentiel de la traduction française, mentionne : << Bill met l'accent sur l'inclusion et nous rappelle que nous sommes tous des êtres humains et que nous voyons souvent les choses de manières différentes >>. N'est-ce pas un sujet discuté amplement dernièrement au sein de notre mouvement, tant au Québec, qu'au Canada, et même aux États-Unis ? Donc, je me questionne, à savoir, si Bill était un grand visionnaire ou simplement que ces préoccupations demeureront probablement toujours d'actualité au sein du mouvement, car il est composé d'êtres humains et que ces préoccupations relèvent de l'être

humain en général. Tout ça pour dire que ça fait réfléchir et que j'ai bien hâte de lire ce livre.

Maintenant, je veux vous parler des élections du mois d'octobre prochain. En tant que serviteur à la Région, nous avons aussi la responsabilité de faire en sorte que le plus de membres possible postulent pour les postes, afin qu'il y ait du choix lorsque le temps viendra d'élire nos serviteurs de confiance, à la Région. Pour cela, nous devons stimuler l'intérêt des membres à servir. C'est le meilleur moment de prendre connaissance des écrits que l'on retrouve dans notre Manuel de service. Encore une fois, c'est un processus qui doit absolument s'accomplir avec l'aide de notre Être Suprême. Nous ne devons pas le prendre à la légère et laisser le hasard faire tout le travail. Il nous appartient d'être bien informé en tant que membre. Plusieurs lectures sont pertinentes dans notre Manuel de service 2018-2020. Entre autres, j'aime beaucoup la petite phrase suivante : "Quand les membres des AA sont bien renseignés sur le service, ils veulent souvent s'y engager et prendre leurs propres responsabilités de service" page S23. Il y a aussi la procédure du troisième legs que l'on retrouve à la page S21. Puis, le principe de la rotation, à la page S24 qui est très intéressant à lire afin de comprendre le fonctionnement et la démocratie que l'on retrouve dans AA.

Ce qui m'amène donc, à terminer mon article d'aujourd'hui, en vous annonçant officiellement que je poserai ma candidature pour le poste de délégué à la Région 90, aux élections, de l'automne prochain. Je vous rappelle

que dans AA, personne n'est automatiquement élu à un poste et que rien n'est certain tant que les élections ne sont pas terminées. Même s'il n'y a qu'une personne qui pose sa candidature à un poste, des élections doivent se tenir, car il est prévu qu'il soit possible de ne pas élire quelqu'un qui est seul en lice, parce qu'il n'a pas fait un bon travail en tant qu'adjoint ou pour toutes autres raisons. Elle nous garantit que nous aurons toujours un choix à faire et de cela, « NOUS sommes responsables ». Si vous pensez vouloir poser votre candidature sur un poste, quel qu'il soit, prenez connaissance de la description de tâche, parlez-en avec votre parrain de service puis, répondez aux questions suivantes : Avez-vous la disponibilité, les connaissances et l'intérêt pour ce poste ?

Je vous donne rendez-vous pour la fin de semaine du 15 et 16 juin prochain pour l'assemblée générale (retour du délégué de la Conférence) et pour le Comité régional.

Merci encore une fois de me permettre de vous servir, en tant que délégué adjoint pour cette belle région 90, Nord-Ouest du Québec.

France F.

Délégué-adjoint

deladj@aa90.org





Vice-président

Bonjour à tous,

Très tôt à mes débuts dans le mouvement des Alcooliques anonymes, on m'a guidé et aidé pour comprendre la maladie de l'alcoolisme et la structure du mouvement. Naturellement, j'ai commencé par le début, c'est-à-dire, m'impliquer dans un groupe, faire les tâches comme ouvrir la salle, préparer le café, être le premier à accueillir les membres. Quel beau privilège ! Par contre, dans un groupe, il y a beaucoup de tâches à accomplir et ça demande plusieurs membres pour s'impliquer durant la réunion, comme : une secrétaire, un trésorier, un RSG, un président. Ces tâches ont des titres, mais ceux-ci, chez les AA, ne confèrent pas d'honneur ou de pouvoir. Ils décrivent les services offerts et les responsabilités assumées. Avec le temps, la plupart des groupes ont constaté qu'il ne fallait pas confier des tâches à des membres, uniquement pour les aider à rester abstinents, car cette méthode ne fonctionne pas. Par contre, une méthode qui fonctionne, c'est d'encourager et aider un membre qui désire prendre une tâche, de l'accompagner et lui parler de notre expérience de service.

Personnellement, la littérature AA m'a beaucoup aidé à progresser dans mes connaissances. Le manuel de service par exemple, les échanges avec des membres de service, il y a également, une publication très pratique et complète, c'est la brochure : « FP16 LE GROUPE DES A.A. LÀ OÙ TOUT COMMENCE ». Dans cette brochure, tout est bien expliqué sur le fonctionnement d'un groupe et les tâches à accomplir. Cette brochure est toujours pour moi une référence, quand je cherche une réponse sur le fonctionnement d'un groupe. Depuis plusieurs années, la région 90 offre sur demande aux districts, une journée sur cette brochure. Tous les membres sont invités à participer durant cette journée de partage d'expériences.

Je termine en vous disant merci, de servir dans l'amour, le don de soi, dans l'humilité et la reconnaissance de ce merveilleux mouvement, des Alcooliques anonymes.

Merci de me permettre de vous servir.

Sylvain D.

Vice-président région 90

vpres@aa90.org

Parce que nous sommes responsables de l'avenir des AA, nous devons : placer notre bien-être commun en premier lieu et préserver l'unité de l'association des AA, car de cette unité dépend notre vie et celle des membres à venir.



Trésorier

Bonjour à tous, mon nom est Gilles et je suis un alcoolique. J'ai le privilège de vous servir comme trésorier à la Région 90.

Pour débiter, je voudrais vous remercier pour vos généreuses contributions. Comme vous le savez, les contributions vont bien. Mais il ne faut pas nous asseoir sur nos lauriers.

Nous sommes en période de la semaine de gratitude. Est-ce que vous savez d'où vient l'origine de la semaine de gratitude ?

Eh bien ! En 1952, AA éprouvait des difficultés financières et les délégués devaient demander une contribution annuelle de 2 \$, à ses membres. La situation étant quand même difficile, il y a eu une proposition du plancher, lors de la Conférence, de 1956. (Tiré de « advisory action 1951-2009, page 27)

Il faut se rappeler que la fête de l'Action de grâce américaine n'est pas en même temps que la nôtre et que c'est très souligné aux États-Unis, plus que la fête de Noël. Donc, la semaine de gratitude a été votée par la Conférence, de 1956 et c'est une demande du BSG.

Voici une grande part d'un article paru dans le Box 459, en oct-nov 2008, sur la semaine de gratitude qui se tient toujours pendant la semaine de l'Action de grâce américaine.

Le Mouvement célèbre le mois de la gratitude

« La gratitude devrait progresser, et non reculer », a écrit Bill W. dans une lettre en 1959. « En d'autres mots, si vous transmettez le message à d'autres, vous remettez ainsi de la meilleure façon l'aide qui vous a été donnée. »

Pour de nombreux membres des AA, ces mots, surtout lorsqu'ils sont combinés avec la citation dont il est question dans le Gros Livre, « La foi sans les œuvres est une foi morte » est une recette infallible pour l'amour et le service.

La gratitude fait partie intégrante de la sobriété – tant sur le plan individuel qu'en groupe – et pendant plus de 50 ans, le Mouvement a été axé officiellement sur la gratitude pendant le mois de novembre. À partir de 1956, la Sixième Conférence des Services généraux a approuvé une proposition demandant au Bureau des Services généraux de désigner la semaine de l'Action de grâce de chaque année, comme la « Semaine de la gratitude AA. » Reconnaissants de la sobriété dont ils profitent et voulant à tout prix la transmettre, d'innombrables groupes des AA désignèrent le mois de novembre, pour ouvrir encore plus, la porte de la gratitude. De nombreux groupes tiennent des réunions sur les Traditions, ou des réunions thématiques axées sur la gratitude. Plusieurs ont des Dîners de Gratitude, en combinant les repas cuisinés maison avec une réunion, avec conférencier AA et fraternité, ils louent une salle, vendent des billets pour le repas et envoient toutes les recettes au Bureau des Services généraux ou à leur bureau

Central ou intergroupe local. Au plan personnel, plusieurs membres des AA sont plus occupés que jamais, tendent la main aux Isolés, aux personnes avec des besoins spéciaux, aux groupes de minorités, et à des alcooliques que l'on n'a pas rejoints précédemment, trouvant ainsi leurs propres façons de dire merci pendant le Mois de la Gratitude, et bien sûr, pendant toute l'année.

Certains groupes aiment prendre le mois de novembre pour se remémorer l'histoire des AA et pour se souvenir des événements essentiels qui ont eu une influence spirituelle. Les informations et l'aide que les amis des AA non alcooliques ont apportée au Mouvement dans les débuts – une aide et une influence qu'ils continuent d'offrir aujourd'hui.

En tenant des réunions sur le Gros Livre et des réunions axées sur l'histoire des AA, ou en ayant une soirée vidéo pour montrer le film « Les Étapes du voyage », le legs important de service chez les AA peut être alimenté et accru, en donnant aux nouveaux un sens de connexion avec le passé illustre, du Mouvement.

La gratitude. Elle nous profite le mieux, lorsqu'elle est gardée vivante, dans nos propres vies et dans notre conscience de groupe. Le mouvement des AA est un programme d'action, alors que la gratitude ne peut véritablement pas être limitée à une seule semaine, à un mois en particulier ou même à une certaine année. Un effort particulier de gratitude en novembre donnera généralement un plein rendement. « Je m'efforce de m'accrocher à la certitude qu'un cœur comblé et reconnaissant ne peut être plein de vanité », écrivait Bill dans un article du Grapevine en mars 1962. « Un cœur débordant de gratitude ne peut engendrer qu'un amour altruiste, sans doute la plus belle émotion qui soit. »

POURQUOI AU MOIS DE JUIN AU QUÉBEC ?

Nous avons trouvé aux archives de notre Région, dans les dossiers d'archives, du Comité provincial, du 5 mars 1988, une proposition du délégué de la région 90 à cette date, Richard G. :

«Que les quatre régions du Québec considèrent de faire une semaine de gratitude, du 05 au 11 juin, soit, la semaine correspondante à l'anniversaire de fondation des AA, et que les fonds amassés aillent directement au BSG de New York».

Cette proposition fut appuyée par Jean B. délégué adjoint de la Région 88 et adoptée à l'unanimité.

- La Région Nord-Ouest du Québec (90) a tenu sa première semaine de gratitude en 1988.
- Douze districts sur une possibilité de dix-sept ont participé.
- La somme recueillie fut de 1 942.00 \$.

Gilles F.

Trésorier Région 90

tres@aa90.org





Secrétaire

L'aspect spirituel du service

Notre responsabilité comme serviteur n'implique-t-elle pas de préparer une relève que ce soit au groupe, au district ou à la région ?

Nous vivons tous le phénomène de chercher des serviteurs deux ou trois mois avant les fins de terme. Nous approchons des membres et les convainquons subtilement de se présenter, afin de ne pas avoir de fonctions sans serviteur ou poste vacant.

Lorsque cela se produit, nous ne pensons pas au membre ni au mouvement dans son ensemble, **inconsciemment**, nous agissons égoïstement. « Ça va bien, les postes sont comblés » comme on l'entend si souvent dire... Parfois on devient convainquant, en mentionnant que nous allons les aider.... Etc... Lorsque le membre élu réalise que c'est trop pour

lui et qu'il vit de l'angoisse face à sa fonction, on lui dit tout simplement « on ne démissionne pas dans AA » ou encore « comme adjoint, tu dois prendre la fonction lorsque ton terme sera fini » au lieu de l'accueillir dans ses peurs et incertitudes, on le juge. Pourtant, ne sommes-nous pas nous-mêmes la source du problème ?

L'amour du service vient de l'intérieur et non de l'extérieur. Si nous avons l'amour du service en nous, nous le dégagerons et c'est ainsi que nous pourrions transmettre cet amour ou passion du service, dès le début de notre terme. Les gens nous approcheront avec intérêt pour ce que nous accomplissons et dégageons. Évidemment, étant humains, nous ne le dégagerons pas toujours, mais, plus souvent, qu'autrement, nous le dégagerons.

Je me souviens de ma première assemblée générale comme RSGA en 1990, le coup de cœur que j'ai eu par ce que dégageait la trésorière Claire S., l'humilité, la simplicité et l'amour d'AA. C'est là que j'ai voulu suivre ses pas et en 1996 j'étais élue trésorière de la Région. L'attrait de cette personne était relié au langage du cœur et non à l'égo et au besoin de contrôle. J'ai pu finalement lui en parler au Rassemblement provincial de 2015. Elle ne se doutait même pas de l'attrait qu'elle avait eu pour moi, d'autant plus qu'elle ne me connaissait pas, mais savait que j'avais été déléguée. Je lui ai expliqué qu'elle a été le point de départ de mon cheminement dans les services.

Lorsque nous sommes dans les services, il est facile de nous éloigner de nos Étapes et du langage du cœur, car nous

parlons de Traditions, de Concepts, de Manuel du service, de choses à faire, de réunions de service. Cependant, il est important pour moi de ne pas perdre de vue l'aspect spirituel du service et ce par ma pratique des Douze Étapes.

Je dois me rappeler ce que j'étais lorsque j'ai connu le mouvement et m'en rappeler non seulement dans ma tête, mais surtout dans mon cœur et mon âme. Je dois reconnaître avoir reçu une grâce de ne plus boire, ce que je ne pouvais faire par moi-même, et encore plus, de ne plus avoir soif, c'est précieux à mes yeux. Tant que je reconnaîtrai cela, je serai dans la gratitude et l'humilité, du moins, je l'espère...

Il y a des membres qui m'apportent beaucoup par leur spiritualité, leur amour et leur écoute et il y a aussi ceux qui m'apprennent la tolérance, le respect de nos différences. Le vivre et laisser vivre qui me rappelle qu'une âme souffrante est une âme froide, sans langage du cœur. Ce sont eux qui me permettent d'évaluer mon bien-être et si je suis dans mon programme de rétablissement. Donc nous avons besoin des deux dans notre cheminement personnel. Bill W. a dit : « ce n'est pas dans l'uniformité que nous progresserons ».

La spiritualité dans les services, pour moi, c'est le langage du cœur, l'ouverture d'esprit, le respect de nos différences, l'accueil et surtout de ne pas dénigrer ceux qui ne pensent pas comme moi, car ils en ont le droit et ils ont peut-être quelque chose à m'apprendre.

La spiritualité dans les services est le rôle que nous avons dans la mission du mouvement, soit de rejoindre l'alcoolique qui souffre encore et qui ne sait pas qu'on existe ou qui a une mauvaise perception de ce que nous sommes.

La spiritualité du service selon Bill W. « Nous existerons tant que Dieu aura besoin de nous ».

Je ne suis qu'une infime partie du mouvement, je ne suis que de passage dans les services, comme beaucoup sont passés avant moi depuis 84 ans et le miracle c'est que ça marchait avant que j'arrive et que ça va marcher après mon départ. Voilà la vraie leçon d'humilité et de spiritualité.

Merci d'être là et de donner de votre temps pour l'alcoolique.

Lynda B.

Secrétaire

secr@aa90.org



Secrétaire-adjointe

L'importance de servir à la bonne place!

Bonjour, chers membres des Alcooliques Anonymes. Je voudrais vous partager une petite expérience que j'ai vécue. Servir AA est un réel bonheur pour moi et ce, depuis 10 ans. Dans les dernières années, on m'a offert le poste de secrétaire à la région, à plusieurs reprises. Ma réponse était toujours la même : « Je n'ai pas les compétences pour ce poste ». En effet, je connais très mal le logiciel Word et pas du tout Excel. L'année dernière, j'ai terminé ma fonction de RDR et le poste de secrétaire-adjointe m'a été offert. J'ai accepté cette fonction, en me disant que c'était une bonne occasion d'apprendre. Hé bien ! Ça n'a pas été aussi simple.

Je travaille avec un logiciel de traitement de texte depuis 20 ans, alors il me fallait changer d'univers informatique complètement. Je n'y suis pas arrivée! Comme il nous est suggéré, lorsqu'un membre veut prendre une tâche, j'ai pris l'habitude, quand je souhaite prendre une fonction, de me poser les trois questions suivantes :

- Est-ce que j'ai de l'intérêt pour cette fonction?
- Est-ce que j'ai le temps et l'énergie nécessaires pour remplir ma tâche?
- Et finalement, est-ce que j'ai les compétences pour bien remplir cette fonction?

Cette fois-ci, j'ai oublié de me poser la première question ou, pire, je n'ai pas voulu me la poser en me faisant croire que l'intérêt viendrait sûrement par la pratique. Le résultat de ce manque d'honnêteté envers moi-même, c'est que je ne suis pas à

ma place dans cette fonction. Et je ne goûte pas au bonheur de servir, comme dans mes fonctions précédentes. Je vais terminer mon terme, c'est certain. Toutefois, je ne me présenterai pas au poste de secrétaire aux prochaines élections. Et ça n'a rien à voir avec la fonction elle-même, puisqu'elle est super intéressante pour celui ou celle qui a de l'intérêt et les compétences pour ce type de travail.

J'ai bien failli laisser tomber le service tout court! C'est un réel danger quand le service n'apporte plus de bonheur. Après une longue réflexion et plusieurs consultations, j'ai choisi de continuer de servir la région 90. Je serai présente aux élections d'octobre et je me présenterai aux postes pour lesquels je suis éligible et pour lesquels, j'aurai répondu oui, aux trois questions avec honnêteté. Aujourd'hui, je me sens bien et j'ai hâte à cet événement. Je suis convaincue que la conscience de groupe de la région fera les meilleurs choix possibles. Si j'en fait partie, hé bien, tant mieux! Autrement, il y a tellement de tâches où je peux m'impliquer que je ne suis aucunement inquiète... Pourvu que je serve AA, qui m'a redonné une deuxième vie, je serai heureuse! Sur ce, je vous souhaite un bel été et j'espère vous voir en grand nombre aux élections puisque, pour l'avenir de AA, il est important de bien choisir nos serviteurs et de faire entendre sa voix!

Un immense merci à ceux et celles qui m'ont fait confiance.

Carole M.

Secrétaire-adjointe région 90

secr-adj@aa90.org

La Vigne

Bonjour mes frères et sœurs je suis Alain L. alcoolique et j'ai le privilège de vous servir comme président du comité de La Vigne de notre belle région 90.

Tout d'abord le 6 avril dernier, notre comité présentait une parallèle qu'on a dû jumelé avec celle des publications... Eh je vous explique pourquoi! Très tôt le matin je reçois un appel de mon ami René adjoint au comité qui m'explique qu'il ne pourra animer la parallèle suite à une blessure, bon d'accord, (après de grandes respirations et avoir demandé à ma Puissance Supérieure de me guider) je me rends à Laval explique la situation à Lynda notre secrétaire et à Sylvain notre président qui me disent qu'on va trouver une solution, nous cherchons quelqu'un qui pourra remplacer René. Après discussion avec Benoit président du comité des publications nous demandons à Julien animateur de la parallèle publication s'il voudrait bien animer cette dernière en avant midi et La Vigne en après midi et merveilleux il accepte. Un gros merci Julien d'avoir remplacé René à la dernière minute, merci à Lucie qui a agit comme secrétaire et merci à tous ceux qui étaient présents, vous étiez une quinzaine et c'est très encourageant. Je me rends compte comment nous présidents de comités, groupes de travail en plus de nos adjoints plus les membres du bureau nous formons une belle équipe prêt à s'entraider pour notre belle région, merci à tous.

Voici quelques points de vues mentionnés par les participants :

- Dans un groupe le représentant incite les membres à en acheter deux, et d'en remettre une dans un endroit, tel que bureau de médecin ou dentiste. Je connais quelqu'un qui le fait et il m'expliquait que dans son actif il aimait

payer la tournée alors aujourd'hui il achète deux Vignes et en laisse une dans un bureau public pour quelqu'un qui pourrait en avoir de besoin.

- Dans un district on inclut La Vigne dans l'enveloppe du nouveau.

- En Outaouais, il existe une collaboration avec l'info publique. On remet La Vigne dans certaines cliniques et on leur suggère de s'abonner, au même titre qu'une autre revue pour leur salle d'attente.

N'hésitez pas à vous servir du manuel de présentation pour vous aider à présenter notre revue.

J'aimerais remercier le comité du congrès des Laurentides qui nous a donné du temps pour faire une courte présentation juste avant un partage dans des heures très achalandées, pour ma part c'est la première fois que je fais une présentation de La Vigne dans un congrès devant une salle presque complète, merci de nous avoir donné ce temps d'antenne et de votre accueil.

Amour et Service

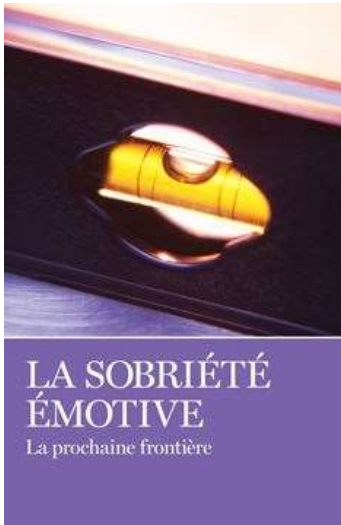
Alain L. lvaa@aa90.org

Président comité de La Vigne



Publications

« La sobriété émotive : la prochaine frontière » est enfin disponible !



« Les histoires de ce livre montrent que lorsque nous avons la volonté de trouver des solutions, plutôt que de rester bloqués dans les problèmes, nous pouvons laisser tomber la peur, l'égoïsme et le ressentiment. De plus, mettre de côté les exigences égoïstes, pratiquer l'amour altruiste et nous connecter davantage à notre Puissance supérieure et à nos amis, notre famille et nos compagnons.

Ce livre n'est en rien une définition finale de la sobriété émotive. L'idée de grandir dans la sobriété est différente pour chacun de nous, et peut évoluer avec le temps. Mais une chose semble vraie : les récompenses dans la quête de la sobriété émotive sont la sérénité, l'équilibre émotionnel et une joie de vivre accrue. »

Visitez le site www.aagrapevine.org pour le commander ou demandez-le

à votre bureau local des Publications.

Bonne lecture !

Benoît V.

Président des Publications

publ@aa90.org



Notre grande responsabilité - Nouvelle publication

Une sélection de discours à la Conférence des services généraux, 1951 - 1970. À chaque fois, l'actualité et l'actualité, les 16 discours sur les nouvelles perspectives du Mouvement des AA, de la bouche même de notre collaborateur.

Centres de détention



Bonjour, mon nom est Claude L. et je suis alcoolique.

Aujourd'hui, je vais vous parler du programme de correspondance avec les détenus. Il consiste à ce que des membres AA de l'extérieur puissent communiquer par lettres avec des membres AA, à l'intérieur des murs. La correspondance se fait homme avec homme et femme avec femme. Depuis plus de 2 ans, nous essayons de promouvoir ce programme quand nous sommes invités, lors de vos congrès et nous avons de la difficulté à recruter des correspondants. Nous avons reçu dernièrement, une demande urgente du BSG pour trouver une femme AA, pour correspondre en français avec une détenue à l'intérieur des murs. Pour répondre à cette demande urgente, j'ai écrit un petit texte que j'ai envoyé à tous les RDR de notre région, en leur demandant de le remettre à leurs RSG pour qu'ils puissent en parler dans leur groupe. En quelques jours seulement, j'ai eu 9 demandes pour avoir plus de renseignements sur le programme et des formulaires sont déjà envoyés au BSG, pour répondre à cette détenue. C'est magnifique la solidarité qui s'est dégagée pour cette détenue.

Il y a en ce moment, 200 hommes à l'intérieur des murs, dans notre conférence qui attendent un correspondant extérieur. Je n'ai pas l'information sur combien sont francophones, mais si vous êtes un homme qui désire aider un autre membre AA de l'intérieur, que vous soyez bilingue ou non et que vous voulez correspondre avec un membre extérieur, communiquez avec moi et je pourrai vous expliquer les conditions et les implications de ce programme. Souvent ces membres n'ont pas de visite et sont seuls. Nous pouvons faire une différence dans leur cheminement, en leur écrivant et en partageant sur les bienfaits du mouvement dans notre vie. Ce sont des membres AA, tout comme nous, mais ils sont de l'autre côté du mur.

Merci et bonne journée.

Claude L.

Président du comité des centres de détention Région 90

cdet@aa90.org



Information Publique



District 90-05 et 90-22

En 2016, les comités d'information publique des deux districts de la région d'Ottawa-Gatineau ont entrepris de collaborer de manière plus délibérée et soutenue, de façon à mieux faire connaître AA, dans l'ensemble de la région.

Le District 90-22 couvre la partie « Est » du grand Gatineau (les secteurs Gatineau, Masson-Angers et Buckingham) ainsi que les villes et villages avoisinants, dont Thurso. Le district 90-05 couvre les parties « Centre et Ouest » du grand Gatineau (secteurs Hull et Aylmer) ainsi que les groupes francophones d'Ottawa.

Plusieurs initiatives ont été mises sur pied, dont un projet d'installation d'un panobus à l'arrière d'autobus de la Société de transport de l'Outaouais (voir photo).

Voici les diverses étapes dont a franchi ce beau projet :

- 1) Compte tenu du grand territoire à couvrir (2 provinces, la 4e ville en importance au Québec, la capitale nationale) et des ressources limitées, les responsables des comités étaient à la recherche d'un projet qui apporterait le maximum de visibilité pour le mouvement et le minimum d'effort pour les membres;
- 2) Revue des lignes de conduite pour les comités IP, l'affichage sur les autobus y étant une des activités suggérées;
- 3) Confirmation lors de la régionale qui a eu lieu à Gatineau, qu'il s'agit bien d'une initiative encouragée;
- 4) Présentation d'un plan de travail, dès l'automne 2016 où l'on identifie le projet. Ce plan de travail et le budget requis sont présentés aux consciences de groupe des deux districts;
- 5) Au District, le budget du comité passe de 100 \$ en 2016, à 650 \$ en 2017 et 900 \$ en 2018. Les membres du comité de district sont conscientisés aux besoins en publicité et ajustent le budget du comité IP en conséquence;
- 6) Au District 90-22, le budget du comité est de 1 700 \$ annuellement. Le district a permis au comité de conserver les surplus du mandat précédent, ce qui a permis de financer le projet, en plus de ses nombreuses activités récurrentes. Si ce projet devait se répéter dans les années à venir, il est prévu d'augmenter le budget du comité en conséquence;

- 7) En 2017, le projet ne voit pas le jour, mais la collaboration entre les deux comités IP se renforce. Des communiqués de presse conjoints sont préparés pour divers événements. On s'informe mutuellement des projets en cours, on s'entend sur la répartition des tâches et chacun participe aux réunions du comité de l'autre district le plus souvent possible. La confiance et le travail d'équipe se renforcent;
- 8) À l'été 2018, suite à une discussion avec d'autres responsables IP d'autres districts, lors de la régionale (Région 90) du printemps et des réunions parallèles des comités, le projet démarre.
- 9) Les consultations quant à la couleur, le libellé de l'annonce, le choix d'un panobus à l'arrière de l'autobus, tout est présenté et discuté au sein des deux comités et présenté à la table de chacun des deux districts, pour approbation ou ratification. La décision est unanime.
- 10) Le contrat est négocié par les deux responsables des comités IP et chacun signe un contrat pour la moitié du montant total. Le panobus est installé sur 20 autobus, pour une durée de 4 semaines, à compter du 12 novembre. La compagnie, à titre gracieux, accepte de « laisser traîner » certains panneaux jusqu'aux fêtes.

Le design du panobus résulte d'un nombre de choix délibérés sur recommandations d'experts dans le domaine, ainsi que des membres des deux comités. Le nombre de

lignes de texte et la grosseur des caractères visent à assurer la visibilité, loin derrière l'autobus. Le lettrage noir sur fond jaune, vise à être frappant et attirer le regard. Le message, « Nous pouvons aider », arrive en premier, afin de piquer la curiosité. Finalement, le choix de AA.org permet, non seulement, de faire ressortir les lettres AA, mais il dirige l'alcoolique ou toute personne de son entourage, au site des AA où l'on trouve toutes les ressources disponibles dans trois langues. De là, il est aisé de trouver les ressources disponibles dans notre région.

En conclusion, il n'est pas nécessaire d'avoir une structure complexe en place, il suffit de collaboration, d'implication des comités et des consciences de groupe, des districts, une bonne communication, la sollicitation d'avis auprès de la région, tous des éléments qui contribuent au succès.

Plusieurs de nos membres ont personnellement pu voir les pancartes derrière les autobus et ce projet a généré de l'enthousiasme et de la fierté au sein des membres de nos deux districts. Cette belle collaboration a donné l'idée à d'autres membres de démarrer de nouvelles initiatives conjointes afin de mieux servir et rejoindre l'alcoolique qui souffre encore.

Responsables d'Information Publique

Lucie L. 90-05 (Hull-Ottawa-Aylmer)

et

Jean-Marc B. 90-22 (Gatineau)



RSG 90-25

Une nouvelle aventure

Je suis RSG d'un groupe du district 90-05, depuis un an. Quelqu'un m'a dit que je commencerais à acquérir de l'expérience à la fin de mon terme de deux ans. Je le crois.

J'apprends à chaque fois que j'ai l'occasion d'assister à une réunion et en discutant avec les membres et ceux qui oeuvrent dans les services. J'étais intimidée au début. Parfois, je me demandais si je représentais bien mon groupe d'appartenance, mais leur confiance m'a donné le courage de persévérer dans l'ampleur de mes responsabilités.

Je m'implique du mieux possible, avec le temps et les ressources qui sont à ma disposition. Je m'attriste parfois lorsque je constate que ce sont souvent les mêmes personnes qui s'impliquent.

Je parle positivement de mon rôle de RSG. J'espère que mon enthousiasme est tangible et attirera d'autres membres à s'impliquer davantage dans les différents rôles qui se présentent au cours de nos activités variées.

Je tiens à remercier tous ceux et celles qui travaillent à la Région 90 et de votre exemple au sein du mouvement des AA.

Mon nom est Louise et je suis alcoolique

SAVIEZ-VOUS QUE ...



CES EXTRAITS SONT TIRÉS DU LIVRE : « TRANSMETS-LE ». L'HISTOIRE DE BILL W. ET COMMENT LE MESSAGE AA S'EST RÉPANDU DANS LE MONDE. 1984 ALCOHOLICS ANONYMOUS WORLD SERVICES, INC., NEW YORK, NY

DÉJÀ, EN OUVRANT LE LIVRE, SUR LE RABAT INTÉRIEUR, NOUS POUVONS Y DÉCOUVRIR UNE VÉRITÉ QUE PEUT-ÊTRE PLUSIEURS D'ENTRE NOUS, NE CONNAISSAIENT PAS. «LE CARACTÈRE DE BILL ÉTAIT COMPLEXE ET PLEIN DE CONTRADICTIONS. MALGRÉ LE FAIT QUE NOUS TENTIONS TOUJOURS DE LE METTRE SUR UN PIÉDESTAL, IL CHERCHAIT LA VÉRITABLE HUMILITÉ, REFUSANT LES HONNEURS ET EN INSISTANT SUR LA VALEUR SPIRITUELLE DE L'ANONYMAT. COFONDATEUR DES AA, IL N'A JAMAIS ÉTÉ MEMBRE DES AA, PARCE QUE NOUS NE LUI AVONS JAMAIS PERMIS DE L'ÊTRE. MALGRÉ UN EGO TRÈS FORT, IL A TOUJOURS DONNÉ LE CRÉDIT AUX AUTRES LORSQUE CELA S'IMPOSAIT : À EBBY, AU DR BOB OU À LOIS.

ON DIT DE LUI QU'IL A ÉTÉ UNE DES FIGURES MARQUANTES DU XXe SIÈCLE ; POURTANT UNE DACTYLO NON ALCOOLIQUE QUI A TAPÉ LE MANUSCRIT DE CE LIVRE A DIT : « DOMMAGE QU'IL N'AIT RIEN FAIT DE SA VIE ! »

À LA PAGE 7 NON NUMÉROTÉE, JUSTE AVANT « L'AVANT-PROPOS », NOUS POUVONS LIRE UN EXTRAIT D'UNE LETTRE AU BUREAU DES SERVICES GÉNÉRAUX DES AA.

« JE N'OUBLIERAI JAMAIS MA PREMIÈRE RENCONTRE AVEC BILL WILSON. J'ÉTAIS ABSTINENT DEPUIS QUELQUES MOIS ET TRÈS EXCITÉ, TELLEMENT HEUREUX DE RENCONTRER LE COFONDATEUR QUE JE NE CESSAIS PAS D'EN RAJOUTER SUR CE QUE MON ABSTINENCE M'AVAIT APPORTÉ ET DE LUI DIRE MON ÉTERNELLE GRATITUDE POUR AVOIR FONDÉ LES AA. QUAND JE ME SUIS ENFIN ARRÊTÉ, IL A PRIS MA MAIN ET M'A SEULEMENT DIT, « TRANSMETS-LE. »

DANS L'AVANT-PROPOS, ON PEUT Y LIRE : « BILL A RACONTÉ SON HISTOIRE D'INNOMBRABLES FOIS. IL LA SURNOMMAIT « L'HISTOIRE AVANT DE S'ENDORMIR », ET CETTE APPELLATION S'EST RAPIDEMENT RÉPANDUE DANS LES GROUPES À MESURE QUE L'HISTOIRE ÉTAIT DE PLUS EN PLUS CONNUE. PEU IMPORTE LE NOMBRE DE FOIS QU'IL L'A RACONTÉE, LES AA NE SE SONT JAMAIS LASSÉS DE L'ENTENDRE.

LA VIE DE BILL ÉTAIT SI PLEINE D'AVENTURES, D'EXPÉRIENCES, DE RÉFLEXIONS ET DE CRÉATION QU'IL FAUDRAIT BIEN PLUS QU'UN SEUL LIVRE POUR TOUT RACONTER. BILL NOUS A APPRIS COMMENT RECEVOIR LE DON DE LA VIE. »

Bonne
Lecture !!!

ES&V.



Activités de la Région

Comité régional

Samedi 10 août 2019

Heure : 9:00

Où : École Laval Junior,
2323 Blv. Daniel Johnson,
Laval, QC. H7T 1H8



Réunion des présidents de
comités, groupes de travail,
membres de bureau, visiteurs

Quand :Vendredi 9 août 2019

Heure : 19:00

Où : Local de la région :
282 De Villemure, Saint-Jérôme
J7Z 5V2

Partage RDR, RDRA

Vendredi 9 août 2019

Heure : 19:30

Où : l'école Laval Junior,
2323 Blv. Daniel Johnson,
Laval, QC. H7T 1H8



Passez un bel été!

Annonces de Congrès

40e Congrès AA Val-D'Or 90-11

Thème: Grandir dans la sobriété

Date: 30-31 et 1er sept. 2019

Heure: 9:00

Lieu: 1 de la Vérandry, J9P3H9

Informations: Stéphane au
819-354-1409

Stationnement pour VR

29e Congrès District 90-20 Mont-laurier

www.aa-quebec.org

Thème: Combien vaut ta sobriété

Date: 16-17-18 Août 2019

Heure: Vendredi 19h à 22h
Samedi 8h à 20h

Souper samedi 17h à \$12

Décompte et danse

Dimanche 8h à 12h

Fermeture du Congrès 11h

Lieu: Centre collégial
700 rue Parent, Mont-Laurier
J9L 2K1

Admission: \$12



21e congrès AA de Gatineau 90-22

Le thème est:

« La douceur de l'espoir »

Quand: 13-14-15 sept. 2019

Lieu: Centre L'escale,
rue du Barry
Gatineau, Qc
J8T3G5

Admission: En pré-vente, 10\$, à la porte, 15\$.

Ouverture du congrès: Vendredi à partir de 18h30, samedi à partir de 8h30, dimanche 8h30

Infos: congres22@aa.org

District 90-22: 819-561-2002

Services offerts par la Région 90 et disponibles pour vos districts

Le RSG : un poste clé chez les AA	<ul style="list-style-type: none">• Cette séance d'information s'adresse à toutes les personnes qui ont une fonction de RSG, RSGA ou qui pensent le faire. Tout membre AA intéressé par les services chez Alcooliques anonymes est bienvenu.
Le Groupe des AA... Là où tout commence.	<ul style="list-style-type: none">• Cette séance d'information s'adresse à toute personne qui est intéressée par le fonctionnement du groupe dans l'esprit d'Alcooliques anonymes.
Les Douze Traditions- Synthèse de l'Expérience des AA	<ul style="list-style-type: none">• « Nos traditions sont des guides vers de meilleurs façons de travailler et de vivre » Bill W.
Les 12 Douze Concepts des services mondiaux...	<ul style="list-style-type: none">• Cette séance d'information nous aide à mieux comprendre le fonctionnement et la structure d'Alcooliques anonymes.
Les finances! Où va l'argent?	<ul style="list-style-type: none">• Cette séance d'information va nous permettre de mieux comprendre l'importance de la septième tradition et nous démontrer que l'alliance de l'argent et de la spiritualité vont de pair.
Rôle du RDR	<ul style="list-style-type: none">• Le RDR est le lien essentiel entre le RSG de chaque groupe et la structure de service régionale, dont fait partie le délégué de la Région à la Conférence des service généraux.
Sessions d'information	<ul style="list-style-type: none">• La mission est de faire connaître la structure des AA, et répondre aux besoins des membres, des groupes et de la Région dans le but de transmettre le message à l'alcoolique qui souffre encore tel que décrit dans la 5e tradition.

Pour plus d'information, contactez le président de la Région 90
courriel : pres@aa90.org
