

LE TRAVAIL DE 12^e ÉTAPE

Prenons-nous vraiment tous les moyens?

« *L'engagement dans le travail de Douzième Étape est considéré de première importance dans la plupart des groupes. Cela se manifeste par le fait de prendre la parole, de parrainer, d'offrir de transporter des gens, de s'engager à parrainer des réunions dans les institutions, de prendre les arrangements nécessaires, dans certains cas, pour offrir de la traduction ou du langage signé, et d'être disponible pour les comités de services, au besoin, afin de prendre la parole dans les écoles et ailleurs.* »

(Extrait du Rapport Final de la 48^{ème} Réunion Annuelle de la Conférence des Services Généraux, p.6 "Notre travail de douzième étape. Reproduit avec la permission de A.A.W.S., Inc.)

LE PRINCIPE DE L'ANONYMAT

« *L'anonymat est la base spirituelle de toutes nos traditions et nous rappelle sans cesse de placer les principes au-dessus des personnalités.* »
(Douzième tradition des Alcooliques Anonymes)

On ne parlera jamais trop de l'anonymat. Pour chaque représentant qui œuvre au sein du mouvement, il est primordial que le principe de l'anonymat soit pratiqué dans nos rapports avec le nouveau.

Ce dernier sera particulièrement sensible aux attentions que nous lui porterons. Toutefois, sa confiance ne grandira que dans la mesure où il constatera notre discrétion sur ses confidences et son identité.

De la même manière, en n'insistant pas trop pour que le nouveau s'identifie dès sa première réunion, notre diplomatie pourra être interprétée comme du respect.

ACCUEILLIR LE NOUVEAU



JE SUIS RESPONSABLE...

Si quelqu'un, quelque part,
tend la main en quête d'aide,
je veux que celle de AA
soit toujours là... et de cela
JE SUIS RESPONSABLE.

Région 89 Nord-Est du Québec
2018

AU SECOURS DES AUTRES

« *L'EXPÉRIENCE DÉMONTRE que rien n'immunise mieux contre l'alcool que de travailler intensivement auprès d'autres alcooliques. Cette méthode fonctionne là ou d'autres sont inefficaces. C'est notre douzième suggestion: transmettez ce message à d'autres alcooliques! Vous pouvez être utile là ou personne d'autre ne peut réussir. Vous pouvez gagner leur confiance quand d'autres n'y parviennent pas. N'oubliez pas qu'il s'agit de grands malades.*

Vous trouverez un sens nouveau à la vie, Voir des gens se rétablir et apporter de l'aide aux autres, ne plus connaître la solitude, voir grandir un groupe autour de vous, avoir une foule d'amis, voilà une expérience à ne pas manquer Nous croyons que vous ne voudrez pas laisser passer cette chance. Le contact fréquent avec les nouveaux et les autres, c'est ce qui illumine notre vie. »

(Extrait de Les Alcooliques Anonymes, 4^e Edition p.101. Reproduit avec la permission de A.A.W.S., Inc.)

L'ACCUEIL DANS NOTRE GROUPE AA

Reportons-nous à notre première réunion. Physiquement et moralement battus, nous ne savions rien de ce qui allait nous arriver.

Nous étions inquiets et gênés à l'idée d'être vus dans une salle AA. Nous n'étions même pas certains d'avoir le courage d'y entrer. Dieu Merci nous l'avons fait et nous sommes retournés sans doute grâce à l'accueil que nous avons reçu.

Si nous avons une rechute, nous sommes certains de recevoir le même accueil, mais il faut beaucoup de courage pour retourner.

IMPLIQUÉS DANS L'ACTION

L'accueil du nouveau se réalise par une responsabilité partagée par tous les membres du groupe. En plus d'assigner des personnes à l'accueil à l'entrée de la salle, un groupe peut nommer un représentant à l'accueil du nouveau.

Or il arrive que des représentants se retrouvent devant une tâche plus ou moins définie et souvent doivent fonctionner sans guide ni parrainage; c'est alors que la conscience de groupe serait bien avisée de définir la tâche (la longueur de cette définition importe peu pourvue qu'elle soit claire aux yeux de ceux qui l'assument).

Voici quelques suggestions pour l'accueil :

- *Ne pas se gêner pour demander si c'est la première fois que la personne assiste à un meeting. C'est la meilleure façon de savoir si c'est un nouveau.*
- *Accompagner le nouveau vers un membre responsable, le présenter comme un nouveau et demander de bien vouloir s'en occuper.*
- *Pendant le meeting, on devrait s'asseoir de façon à voir si quelqu'un arrive en retard et aller l'accueillir (même si c'est un vieux membre). Il y a de fortes chances qu'un nouveau arrive en retard s'il est seul.*
- *Regarder dans la salle les gens qui sont seuls. Aller les voir : un sourire, une poignée de main, ça fait tellement de bien quand on souffre, Ce simple geste d'accueil peu faire toute la différence entre une rechute, une non adhésion et une prise en main.*
- *Vous avez accepté une fonction, soyez responsable de votre décision, même si ça veut dire de laisser le cercle d'amis habituel tant qu'on n'est pas certain que personne n'a besoin de nous.*

UN COMITÉ DE DISTRICT

L'expérience a démontré qu'un sous-comité ou un comité de district peut s'avérer utile. Le représentant à l'accueil du nouveau peut bénéficier du support de ses pairs en partageant ses expériences avec eux lors de rencontres périodiques organisées localement. De plus, ces réunions peuvent favoriser la coopération dans des actions concertées d'accueil et de transmission du message AA au niveau du district.

QUALITÉ DU REPRÉSENTANT

Le choix du représentant doit d'abord et avant tout être inspiré par le bien-être et le respect de la conscience de groupe. Généralement, on demande que le représentant ait cumulé une période raisonnable d'abstinence afin qu'il représente un attrait.

On suggère que le représentant suive un des Séminaires de Services sur la Structure des AA offerts par le Comité de Services aux Groupes.

L'IMPORTANCE DU MESSAGE D'ESPOIR

La Douzième Étapes nous incite à transmettre le message à ceux qui souffrent encore, « si nous ne voulons pas dépérir nous-mêmes, ni laisser mourir ceux qui n'ont pas connu la vérité. » C'est notre objectif premier, notre principale raison d'être.

Voilà la première indication: un alcoolique parlant à un autre. C'est ainsi que notre programme a commencé à avoir du succès et cela continue d'être la base de notre croissance.

Notre message dit qu'il existe un programme d'action, fondé sur des principes spirituels qui offrent une solution au problème de l'alcoolisme.

« *Rarement Avons-nous vu faillir à la tâche celui qui s'est engagé à fond dans la même voie que nous,* »

(Extrait de Les Alcooliques Anonymes, 4^e Édition, p 65 Reproduit avec la permission de A.A.W.S., Inc.)

REPRÉSENTANT À L'ACCUEIL DU NOUVEAU

Recommandation: 1 ou 2 ans d'abstinence.

Terme: 2 ans

- Au cours de la réunion, il accueille le nouveau et / ou celui qui revient, lui offrir la pochette de bienvenue, le jeton, le feuillet "Notre Méthode" ou une autre publication AA;
- Il met en contact le nouveau avec un membre pour le soutenir dans ses premiers jours d'abstinence;
- Il se soucie d'un suivi possible avec le nouveau dans ses premiers mois;
- Il sensibilise les membres du groupe à l'importance de bien accueillir le nouveau dans la salle de réunion;
- Il assiste aux réunions mensuelles (de district, régionaux) transmet l'information établissant ainsi une liaison entre son groupe et les autres;
- Il participe aux réunions d'affaires de son groupe et collabore avec les autres responsables.

Noter que chaque groupe est autonome et peut définir selon ses besoins la fonction de son représentant à l'accueil du nouveau.

Étant donné l'importance primordiale de l'accueil pour les nouveaux membres, le représentant devrait prévenir son adjoint ou s'assurer d'être remplacé s'il doit s'absenter de la réunion. Choisir un membre qui a été responsable dans les fonctions dont il s'est occupé dans le passé.

ALORS, QUE SUGGÉREONS-NOUS POUR ACCUEILLIR LE NOUVEAU ?

Chaque jour, quelque part dans le monde un alcoolique se rétablit parce qu'il a reçu l'aide d'un autre alcoolique qui a partagé son expérience, sa force et son espoir.

Notre but demeure le même: transmettre le message des AA à celui qui souffre encore. Pourquoi ne pas profiter de notre présence devant le groupe pour expliquer un peu à chaque réunion, ce qu'est le mouvement des AA? Notre responsabilité envers le nouveau est de renseigner et de le mettre à l'aise; non pas de jouer avec ses émotions déjà agitées
« Ne vous présentez pas comme un évangéliste »

(Extrait de Les Alcooliques Anonymes, 4^e Édition, p. 101

Reproduit avec la permission de A.A.W.S., Inc.)

UN ACCUEIL INCONDITIONNEL dans un esprit ouvert

Si pour quelqu'un, l'alcool est devenu un problème incontrôlable et qu'il souhaite faire quelque chose pour y remédier, cela suffit pour être admis comme membre des AA. Rappelons-nous notre Troisième Tradition: « *Le désir d'arrêter de boire est la seule condition pour être membre des AA.* » Nous ne voulons refuser à personne la chance de les rétablir de son alcoolisme. Tout en restant aussi ouvert que nous le pouvons, nos préjugés, nos peurs et nos méfiances doivent faire place à la compréhension et à la tolérance.

Exemple de façon de procéder

- Essayer de garder un sourire, il est difficile de parler de bonheur avec un air triste;
- Se préparer un thème pour diversifier la présentation (exemple : réflexions quotidiennes);

- Définir brièvement le contenu de l'enveloppe (il faut, évidemment bien le connaître)
- Parler de Dieu tel que chacun le conçoit
- L'inviter à faire de meeting;
- Faire une pause, brève et invitante, pour permettre à un nouveau de se lever; **sans toutefois insister;**
- Toujours insister sur le fait que le nouveau peut demander à toute personne présente dans la salle d'aller chercher l'enveloppe pour lui;
- Une autre façon de procéder : l'aviser que vous gardez l'enveloppe avec vous et qu'il peut, s'il le préfère, venir vous voir en tout temps pour en prendre possession;
- Mentionner que vous êtes disponible pendant et après le meeting;
- Aller retrouver le nouveau dans la soirée et s'assurer que celui-ci aie son enveloppe et des numéros de téléphone;
- S'assurer du suivi du nouveau par soi-même ou par un autre membre responsable.
- Ne pas oublier celui qui revient. Dans certains groupes, on remet une copie de la Méthode ou des promesses plutôt qu'une autre enveloppe du nouveau.

On devrait éviter de :

- Mêler le nouveau avec les dépendances;
- Proposer le nouveau pour une fonction;
- Parler en mal des membres;
- Passer trop de temps en avant à parler de 12^e Étape;
- Insister pour que le nouveau se lève pour aller chercher l'enveloppe;
- S'isoler dans un coin avec un membre, sauf nouveau;
- **Dire des phrases telles que :**
 - « Si tu n'aimes pas ma face, demande à quelqu'un d'autres »
 - « Si tu ne vas pas chercher ton jeton, tu vas boire »
 - « *Retourne boire si tu ne te crois pas alcoolique* »
 - « *Je fais ma fonction même si ça me tente pas* »
 - « Moi aussi j'ai souvent soif. C'est pour ça que je me traîne ici »
 - « Retourne boire si tu n'es pas venu pour toi »