

**NOUVELLES - DISTRICT 89-04
AVRIL 2019**

Jetons et gâteaux :

Jour	Date	Prénom	Temps	Groupe
Mercredi	17 avril	Jacques	7 ans	Midi

Nouvelles des groupes :

- **Le groupe Équi-Libre du samedi soir 20h est fermé temporairement. Appelez à la douzième pour vous informer avant de vous y présenter. (418 529-0015)**

Nouvelles du district et du BCSQ :

- **Le comité du site Web tiendra un atelier d'information pour tous les représentants (RSW) Web des districts et toutes personnes désirant apprendre comment fonctionne ce comité. Samedi le 13 avril à 9h au bureau régional de Québec. Bienvenue à tous**

ÉCOUTE TÉLÉPHONIQUE

Venez transmettre le message à l'alcoolique dans le besoin.

3 heures et demi de votre temps selon vos disponibilités

Merci de votre implication

Unité – Services – Rétablissement

Congrès à venir Consulter Le Nordet ou La Vigne AA, les congrès y sont aussi affichés. Sites Web –
www.aa89.org ou www.lavigneaa.org

Réunions des comités

Réunion des RSG	1 ^{er} lundi du mois	1 ^{er} avril	6 mai
Écoute téléphonique	4 ^{er} mercredi du mois	24 avril	22 mai
Congrès de Québec	2 ^e jeudi du mois	11 avril	9 mai
Centres de traitement	3 ^e mercredi du mois	17 avril	15 mai
Information publique	1 ^e jeudi du mois	4 avril	2 mai
Centre de détention	4 ^e jeudi du mois	À vérifier	À vérifier
Publications	2 ^e mercredi du mois	10 avril	8 mai
Radio	4 fois / année	----- ???	----- ???

Toutes ces réunions se tiennent au BCSQ, 905 De Nemours, suite 160, à Québec, à partir de 19h30. **Tous les membres AA sont les bienvenus.** Vous avez jusqu'au **Dimanche le 5 mai 2019** pour nous faire part de vos annonces pour le mois de mai 2019.

Vous pouvez transmettre l'information à l'adresse courriel suivante : bulletin89.04@gmail.com ou la donner à la personne qui est secrétaire ou RSG de votre groupe, qui la transmettra à la personne responsable du bulletin au district.

Pensées pour le mois

Semaine du 31 mars au 6 avril 2019 : Les membres des AA n'ont pas tous eu un Parrain. Mais des milliers d'entre eux disent qu'ils ne seraient pas vivants aujourd'hui sans le soutien spécial qu'est l'amitié d'un alcoolique rétabli au cours de leurs premiers mois ou de leurs premières années d'abstinence. *Vivre... sans alcool ! p. 29*

Semaine du 7 au 13 avril 2019 : Il y a donc plus chez les AA qu'un ensemble de principes ; il s'agit d'une association d'alcooliques engagé dans l'action. Nous devons transmettre le message si nous ne voulons pas déperir nous-mêmes ni laisser mourir ceux qui n'ont pas connu la vérité.

Le Manuel du Services chez les AA p. S1

Semaine du 14 au 20 avril 2019 : La transmission du message constitue le service de base que rend l'association des AA : c'est là notre objectif premier et notre principale raison d'être.

Le manuel du service chez les AA p. S1

Semaine du 21 au 27 avril 2019 : Ne pas boire seulement est une attitude négative, stérile. Notre expérience nous l'a parfaitement démontré. Pour vivre sans alcool, nous avons compris qu'il fallait remplacer l'habitude de boire par un programme d'action positif. *Vivre... sans alcool ! p. 15*

Semaine du 28 avril au 4 mai 2019 : Nous avons trouvé plusieurs façons de nous comporter dans les occasions où les gens consomment de l'alcool afin d'avoir du plaisir sans boire. *Vivre... sans alcool ! p. 70*

Veillez prendre note que vous pouvez prendre connaissance du Bulletin de nouvelles du district 89-04 sur le site Web de la région au www.aa89.org à la page réservée au district 04.